



Copyright Thomas Martin

20 Jahre Vital-Zentrum

Festakt zur Eröffnung der Jubiläumswoche
mit Sektempfang

am Montag, 30. Juni 2025, um 10.30 Uhr

mit Staatsministerin Dörte Schall und anderen,
Info-Ständen und vielem mehr...

Dienstag, 1. Juli 2025 – Tag der körperlichen Fitness

- 11 Uhr Vortrag der Deutschen Herzstiftung
„Herzerkrankungen erkennen und was kann man dagegen tun?“
Prof. Dr. Ralf Zahn, Chefarzt der Medizinischen Klinik B
Klinikum Ludwigshafen (Kardiologie, Pulmonologie, Angiologie)
- 13 Uhr Erlebnis-Tanz mit Doris Wack
- 13 bis 15 Uhr Physio-Geräte-Vorstellung,
Krankenhaus Zum Guten Hirten, im Gruppenraum
- 15 Uhr Gymnastik am Stuhl mit Doris Weiß
Gemüsesuppe/Wiener/Eiskaffee

Mittwoch, 2. Juli 2025 – Tag der geistigen Fitness

- 11 Uhr Vortrag der Alzheimer Gesellschaft
„(Demenz-)Prävention und das Gewohnheitstier in mir“
Dr. Claudia Krack
- 13 Uhr Vortrag mit Beteiligung zum Thema Gedächtnistraining
Christine Kneesch
- 15 Uhr Line-Dance mit Lotte Daum
Frischkäsestange/Salamistange/Dessert im Glas

Donnerstag, 3. Juli 2025 – Tag der psychischen Fitness

- 11 Uhr Vortrag des Krankenhauses Zum Guten Hirten
„Depression im Alter“
Chefärztin Psychiatrie und Psychotherapie Susanne Glathe
- 13 Uhr Qi-Gong mit Doris Preuninger
- 15 Uhr Achtsamkeitstraining mit Monika Roth
Wurstsalat/Käsesalat/Waffeln

Freitag, 4. Juli 2025 – Jubiläums-Grillfest

- 11 Uhr Gemeinsames Singen mit dem Seniorenchor der Stadt
Ludwigshafen und den „Lorenzdrosseln“ des Vital-Zentrums
- 13 bis 14 Uhr Mögliche Besichtigung einer Wohnung des Betreuten Wohnens
- 15 Uhr Tombola-Verlosung
Bratwurst im Brötchen/Käsebrötchen/Bowle/Eis

Vital-Zentrum, Raiffeisenstraße 24

Impressum:

Herausgeberin: Stadt Ludwigshafen am Rhein, Fachstelle Älter werden

Stand: Mai 2025