



20 Jahre Vital-Zentrum

Festakt zur Eröffnung der Jubiläumswoche
mit Sektempfang

am Montag, 30. Juni 2025, um 10.30 Uhr

mit Staatsministerin Dörte Schall und anderen,
Info-Ständen und vielem mehr...

Dienstag, 1. Juli 2025 – Tag der körperlichen Fitness

- | | |
|---------------|--|
| 11 Uhr | Vortrag der Deutschen Herzstiftung
„Herzerkrankungen erkennen und was kann dagegen tun?“
Prof. Dr. Ralf Zahn, Chefarzt der Medizinischen Klinik B
Klinikum Ludwigshafen (Kardiologie, Pulmonologie, Angiologie) |
| 13 Uhr | Erlebnis-Tanz mit Doris Wack |
| 13 bis 15 Uhr | Physio-Geräte-Vorstellung,
Krankenhaus Zum Guten Hirten, im Gruppenraum |
| 15 Uhr | Gymnastik am Stuhl mit Doris Weiß
<i>Gemüsesuppe/Wiener/Eiskaffee</i> |

Mittwoch, 2. Juli 2025 – Tag der geistigen Fitness

- | | |
|--------|---|
| 11 Uhr | Vortrag der Alzheimer Gesellschaft
„(Demenz-)Prävention und das Gewohnheitstier in mir“
Dr. Claudia Krack |
| 13 Uhr | Vortrag mit Beteiligung zum Thema Gedächtnistraining
Christine Kneesch |
| 15 Uhr | Line-Dance mit Lotte Daum
<i>Frischkäsestange/Salamistange/Dessert im Glas</i> |

Donnerstag, 3. Juli 2025 – Tag der psychischen Fitness

- | | |
|--------|---|
| 11 Uhr | Vortrag des Krankenhauses Zum Guten Hirten
„Depression im Alter“
Chefärztin Psychiatrie und Psychotherapie Susanne Glathe |
| 13 Uhr | Qi-Gong mit Doris Preuninger |
| 15 Uhr | Achtsamkeitstraining mit Monika Roth
<i>Wurstsalat/Käsesalat/Waffeln</i> |

Freitag, 4. Juli 2025 – Jubiläums-Grillfest

- | | |
|---------------|--|
| 11 Uhr | Gemeinsames Singen mit dem Seniorencor der Stadt
Ludwigshafen und den „Lorenzdrosseln“ des Vital-Zentrums |
| 13 bis 14 Uhr | Mögliche Besichtigung einer Wohnung des Betreuten Wohnens |
| 15 Uhr | Tombola-Verlosung
<i>Bratwurst im Brötchen/Käsebrötchen/Bowle/Eis</i> |

Vital-Zentrum, Raiffeisenstraße 24

Impressum:

Herausgeberin: Stadt Ludwigshafen am Rhein, Fachstelle Älter werden

Stand: Mai 2025